

SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE DI VALLO TORINESE  
MENU' INVERNALE DAL 23 SETTEMBRE A FINE MARZO

1° SETTIMANA

LUNEDI'

Mezze penne al ragù  
Formaggio stracchino/robiola  
Finocchi gratinati al forno  
Pane  
Budino al cioccolato

MARTEDI'

Minestra in brodo vegetale  
Petto di pollo impanato  
Zucchini cotti con olio e limone  
Pane  
Frutta di stagione \*

MERCOLEDI'

Risotto alla campagnola  
Hamburger di vitello alla pizzaiola  
Insalata  
Pane  
Frutta di stagione \*

GIOVEDI'

Orecchiette al pesto  
Tortino prosciutto e formaggio  
Spinaci saltati all'olio  
Pane  
Frutta di stagione \*

VENERDI'

Passato ai 5 cereali con crostini  
Filetto di platessa al forno  
Carote  
Pane  
Yogurt fresco

2° SETTIMANA (A partire dal 23.09.2002) 3° SETTIMANA

LUNEDI'

Passato di patate e zucca con riso  
Prosciutto cotto  
Fagiolini al burro  
Pane  
Frutta di stagione \*

MARTEDI'

Tortellini al sugo  
Frittate miste  
Carote crude grattugiate al limone  
Pane  
Budino alla vaniglia

MERCOLEDI'

Fusilli al burro e parmigiano  
Scaloppine di lonza al limone  
Piselli in umido  
Pane  
Frutta di stagione o Macedonia

GIOVEDI'

Pastina in brodo vegetale  
Coscia di pollo arrosto  
Verdure cotte miste  
Pane  
Yogurt fresco

VENERDI'

Farfalle al pomodoro  
Creechette di magro  
Insalata verde  
Pane  
Frutta di stagione \*

LUNEDI'

Rigatoni al ragù  
Mozzarella  
Spinaci saltati all'olio  
Pane  
Frutta di stagione \*

MARTEDI'

Ravioli di magro burro e salvia  
Arrosti di tacchino  
Insalata di carote  
Pane  
Budino al cioccolato

MERCOLEDI'

Minestra di riso integrale e lenticchie  
Scaloppine di pollo al limone  
Insalata verde  
Pane  
Frutta di stagione \*

GIOVEDI'

Gnocchi di patate tricolore al sugo  
Polpette di vitello al forno  
Verdure cotte o Zucchine trifolate  
Pane  
Frutta di stagione \*

VENERDI'

Passato di verdura con crostini  
Filetti di palombo al cartoccio  
Patate al forno agli aromi  
Pane  
Frutta di stagione \*

4° SETTIMANA

LUNEDI'

Risotto ai piselli  
Bistecca alla milanese  
Patatine fritte  
Pane  
Yogurt fresco

MARTEDI'

Ditalini in brodo vegetale  
Petto di pollo ai ferri  
Insalata verde  
Pane  
Frutta di stagione \*

MERCOLEDI'

Pasta gratinata al forno  
Prosciutto cotto  
Insalata di carote crude  
Pane  
Budino alla vaniglia

GIOVEDI'

Passato di fagioli e patate con pasta  
Formaggio fresco  
Finocchi gratinati al forno  
Pane  
Frutta di stagione o Macedonia

VENERDI'

Pasta al burro (o Pizza)  
Insalata mista con uovo  
Pane  
Frutta di stagione \*

\* Frutta di stagione: da variare sempre (mela, banana, pera e arancia spremita)

\*\* Menù in bianco: sempre disponibile su richiesta (entro le 9.30)

\*\*\* Piatto alternativo con certificazione medica





SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE DI VALLO TORINESE  
 MENU' ESTIVO DA APRILE A SETTEMBRE

1<sup>a</sup> SETTIMANA  
LUNEDI

Gnocchetti sardi prosciutto e pomodoro  
 Mozzarella  
 Carote lesse in insalata  
 Pane  
 Budino al cioccolato *frutta pane*

MARTEDI

Sedanini variopinti  
 Coscia di pollo arrosto  
 Insalata di pomodori con origano  
 Pane  
 Frutta di stagione\*

MERCOLEDI

Farfalle al burro  
 Bresaola o manzo aff. condito  
 Insalata di fagiolini  
 Pane  
 Frutta di stagione o Macedonia

GIOVEDI

Risotto alla bolognese  
 Tortino con zucchine al forno  
 Insalata verde  
 Pane  
 Frutta di stagione\*

VENERDI

Passato di patate e piselli con riso  
 Filetto di platessa al cartoccio  
 Fagiolini saltati all'olio  
 Pane  
 Yogurt fresco/gelato

2<sup>a</sup> SETTIMANA  
LUNEDI

Pasta pomodoro e olive  
 Scaloppine al latte  
 Insalata mista  
 Pane  
 Frutta di stagione o Macedonia

MARTEDI

Insalata di riso (con verdure) *to materna Pane di burro*  
 Formaggio fresco  
 Insalata di pomodoro  
 Pane  
 Frutta di stagione\*

MERCOLEDI

Passato di zucchine e patate con pasta  
 Petto di pollo ai ferri  
 Patate al forno  
 Pane  
 Yogurt fresco/gelato

GIOVEDI

Penne all'ortoiana *juve*  
 Frittatina a piacere  
 Insalata verde  
 Pane  
 Budino al cioccolato *frutta pane*

VENERDI

Pastina in brodo vegetale  
 Polpettine di pesce *0,25 zucchini? 1/2 patate*  
 Piselli in umido *1/2 patate*  
 Pane  
 Frutta di stagione\* *frutta di stag.*

3<sup>a</sup> SETTIMANA  
LUNEDI

Risotto alla campagnola  
 Crocchette di magro  
 Insalata di pomodori con origano  
 Pane  
 Frutta di stagione\*

MARTEDI

Maccheroni al burro  
 Primosale  
 Insalata verde  
 Pane  
 Frutta di stagione\*

MERCOLEDI

Pastina in brodo di carne  
 Insalata di pollo  
 Insalata di fagiolini  
 Pane  
 Budino alla vaniglia

GIOVEDI

Pasta pomodoro e basilico  
 Polpette di vitello al forno  
 Carote saltate all'olio  
 Pane  
 Yogurt fresco/gelato *frutta pane*

VENERDI

Fusilli al pesto  
 Platessa al forno  
 Patate prezzemolate *frutta di stag.*  
 Pane  
 Frutta di stagione o Macedonia

4<sup>a</sup> SETTIMANA  
LUNEDI

Pasta gratinata al forno  
 Prosciutto cotto  
 Carote prezzemolate  
 Pane  
 Frutta di stagione\*

MARTEDI

Riso all'ortolana  
 Fesa di tacchino agli aromi  
 Fagiolini saltati all'olio  
 Pane  
 Yogurt fresco/gelato

MERCOLEDI

Crema di zucchine con crostini  
 Formaggio  
 Insalata verde  
 Pane  
 Frutta di stagione\*

GIOVEDI

Farfalle pomodoro e basilico  
 Bistecca alla milanese  
 Patatine fritte *INSALATA PATATE*  
 Pane  
 Frutta di stagione

VENERDI

Penne burro e salvia  
 Filetto di palombo al forno  
 Insalata mista  
 Pane  
 Budino al cioccolato *frutta pane*

\* Frutta di stagione: da variare sempre (mela, banana, pera e arancia spremuta)\*\* Menù in bianco: sempre disponibile su richiesta (entro le 9.30)

\*\*\* Piatto alternativo con certificazione medica



30/35  
 21/02/09